

А. А. Сапрыкина

# ХРИСТИАНСКАЯ СЕМЬЯ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

НА 2022 ГОД

ВОЛЬНЫЙ  СТРАННИК

Москва, 2021

## ВВЕДЕНИЕ

**Э**тот календарь поможет современной православной семье подготовиться к каждому празднику церковного года. Подскажет, как рассказать детям о евангельских событиях, как подготовиться к богослужению, какие интересные традиции помогут сделать церковный праздник особенным событием в жизни семьи. Все идеи проверены многолетним опытом автора календаря, а также многими другими православными семьями.

В календаре приводятся тексты основных праздничных песнопений, рассказывается об особенностях церковного богослужения. Причем тропари двенадцатым праздникам предлагаются в учебном варианте: построчно соотнесены три текста: первый столбик на церковнославянском, второй столбик — этот же текст, но в современной транскрипции, третий — перевод на современный русский язык. Такой подход позволит и взрослому, доселе незнакомому со славянской графикой, и даже ученику начальной школы легко освоить церковнославянское написание.

К каждому празднику подобраны небольшие высказывания православных авторов. Отрывки из этих проповедей можно читать всей семьей за праздничной семейной трапезой: всего одно-два предложения, но

эти слова могут задать «настроение» всему праздничному дню. Также на каждый праздник — наглядно и доступно показано, что изображено на праздничной иконе.

Также в календаре представлены жития святых семей — таких семей, в которых святые — оба супруга или же святые — и родители, и дети. Это очень разный опыт, разный образ жизни, но все эти истории — о том, как людям удавалось построить христианские отношения, истории о любви, о вере, о принятии решений. Среди таких историй — жития святых, не внесенных в календарь Русской Православной Церкви, но при этом почитаемых в других поместных церквях, в других странах. Так, в календаре есть несколько замечательных сюжетов о жизни святых английской земли — эти святые прославлены еще до разделения церквей и сейчас почитаются православными англичанами. Об этих святых на портале Православие.Ру писали Дмитрий Лапа и протоиерей Андрей Филлипс.

Одна из важнейших составляющих календаря — подборка актуальных, проверенных столетиями высказываний великого вселенского учителя и святителя Иоанна Златоуста о браке и о воспитании детей. Автор календаря занималась изучением наследия святителя много лет и в этом календаре делится размышлением об этом удивительном учителе всей вселенной. Формат календаря не позволяет оформить полностью ссылки, однако всегда даются указания на ту проповедь Златоуста, о которой идет речь, а в конце книги — список источников, в которых желающий может найти использованные цитаты, а еще лучше — сможет сам прочитать слова златоустого проповедника, адресованные родителям, мужьям и женам.

В календаре также представлены размышления автора о жизни православной семьи в современном мире, самые разные идеи — и организация общего молитвенного правила в семье, и построение отношений с детьми-подростками, и самые разные способы все успеть, найти время, когда его «ни на что не хватает».

В книге содержится немало количество самых разных кулинарных рецептов. Это не только традиционные праздничные блюда, но также небольшая коллекция быстрых рецептов — таких, которые требуют нескольких минут для их приготовления. Сокращение времени на готовку — один из способов найти время на занятия с детьми, на другие важные дела, когда кажется, что времени ни на что не хватает. Приведенные в книге рецепты были специально проверены добровольцами — хозяйками, которые опробовали их, предложили свои замечания. Это были: Мария Мисюра, Наталия Толстова, Анастасия Федорова, Татьяна Лобачевская, Юлия Киршина, Лиана Гюльбякова.

## «ГОТОВИСЯ, ВИФЛЕЕМЕ...»

Осталось всего пять дней до самого чудесного, самого «детского» праздника года — до Рождества Христова. Святой праведный Иосиф Обручник и Пресвятая Дева уже направляются в Вифлеем, чтобы, по указанию римского императора Августа, участвовать в переписи населения. «Готовься, Вифлеем!» — уже сегодня призывает церковное богослужение.

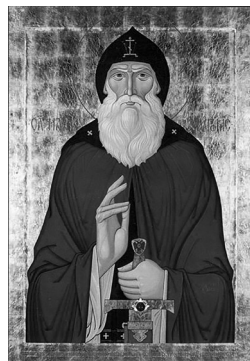
*Тропарь предпразднству Рождества Христова, глас 4*

**Готóвися, Вифле́еме: отвѣрзися всем Едѣме, кра-  
суйся, Евфра́фо, яко дре́во животá в верте́пе процве-  
те́ от Дѣвы: рай бо О́ноя чре́во яви́ся мýсленный,  
в нёмже Божѣственный сад, от него́же я́дше, живи  
бу́дем, не я́коже Ада́м у́мрем. Христóс раждáется  
пре́жде па́дший возста́вити о́браз.**

*Перевод: Готовься, Вифлеем: открылся для всех Эдем. Украшайся, Ефрафа, ибо Древо Жизни в пещере процвело от Девы. И подлинно явилось Ее чрево духовным раем, в котором — Божественная Отрасль. От нее вкусив, мы живы будем и смерти, как Адам, не подвергнемся. Христос рождается, чтобы в нас восстановить прежде падший Свой образ.*

Можно напомнить и самим себе и детям об этом путешествии, о том, что оно завершится настоящим Чудом: в пещере, в загоне для скота родится Спаситель мира. На пути к Рождеству мы встречали много праздников. Сегодня мы пережили одно из этих предрождественских событий — наступление нового, 2022 года. Встречая новолетие, благодарили Бога за прошедший год и просили у Него благословения на год наступающий.

Начало нового года — удивительное время для современной семьи. В России у детей каникулы, у родителей выходные. При этом оставшиеся дни до Рождества Христова — особенно строгий пост. Время предрождественской тишины, которое поможет подготовиться к наступающему празднику и по-настоящему объединить всю семью.



Суббота пред Рождеством Христовым. Мч. Вонифатия (290).

**Прп. Илии Муромца, Печерского, в Ближних пещерах** (ок. 1188). Мчч. Илии, Прова и Ариса, египтян (308). Мчч. Полиевкта и Тимофея диакона (IV). Свт. Вонифатия Милостивого, еп. Ферентийского (VI). Свт. Григория, еп. Омиритского (ок. 552).

*Субботы пред Рождеством Христовым: Гал., 205 зач., III, 8–12. Лк., 72 зач., XIII, 18–29. Ряд.: Еф., 218 зач., I, 16–23. Лк., 74 зач., XIV, 1–11.*

## ПРЕДПРАЗДНУЕМ РОЖДЕСТВО

«Предпразднуем, людие, Христово Рождество и, вознесше ум, к Вифлеему вознесемъ мыслию... – слышим мы, други наши, в последнее воскресенье пред Рождеством Христовым призыв Святой Церкви к глубокому размышлению о сущности приближающегося великого праздника».

*Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)*

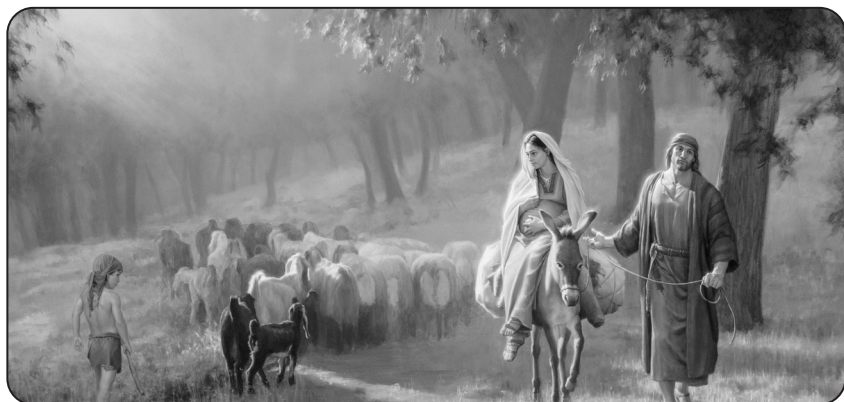
Маленьким детям рассказывать о событии предстоящего праздника можно по картинкам в детской Библии, по иконе. С детьми постарше прочитайте Евангелие, читать или вместе слушать толкование, проповеди. Готовиться к службе – посмотреть и, может быть, красиво оформить на отдельном листе праздничный тропарь.

### Тропарь Рождеству Христову, глас 4

РѢЧѢВО ТВОЕ  
ХРІТѢ БЖЕ НАШ,  
ВОЗСІА МІРОВИ  
СВѢТЪ РАЗУМА:  
ВЪ НЕМЪ БО  
СВѢЗДАМЪ СЛУЖАЩИИ,  
СВѢЗДОЮ ОУЧИШЕСЯ,  
ТЕБѢ КЛАНЯТІЯ  
СЛНЦУ ПРАВДЫ,  
И ТЕБѢ ВЕДЕТИ  
СЪ ВЫСОТЫ  
ВОСТОКА:  
ГДІ, СЛАВА ТЕБѢ.

Рождество Твое,  
Христѣ Божѣ наш,  
возсія миру  
свет разума,  
в нем бо  
звездамъ служащимъ,  
звездой учихуся,  
Тебѣ кланяются  
Солнцу Правды,  
и Тебѣ вѣдети  
с высоты  
востока:  
Господи, слава Тебѣ.

Рождение Твое,  
Христос Бог наш,  
воссияло миру  
светом разума.  
Ибо через него  
звездамъ служащие  
звездой были научены  
Тебе поклоняться,  
Солнцу правды,  
и Тебя знать  
сходящего с высоты  
Востока.  
Господи, слава Тебе!



Неделя 28-я по Пятидесятнице, пред Рождеством Христовым, святых отец. Глас 3-й.

Предпразднство Рождества Христова. Сщмч. Игнатия Богоносца (107). Свт. Антония, архиеп. Воронежского (1846).

**Прав. Иоанна Кронштадтского** (1908).

Прп. Игнатия, архим.

Печерского,

в Дальних пещерах

(1435). Свт. Филогония,

еп. Антиохийского

(ок. 323). Свт. Данила,

архиеп. Сербского

(1337–1338). Сщмч.

Николая Чернышева пресвитера и мц. Варвары

Чернышевой (1919).

Новодворской и Леньков-

ской (Новгород-Север-

ской), именуемой «Спа-

сительница утопающих»,

икон Божией Матери.

Утр. – Ев. 6-е,

Лк., 114 зач., XXIV,

36–53. Лит. – Недели

пред Рождеством Хри-

стовым: Евр., 328 зач., XI,

9–10, 17–23, 32–40. Мф.,

1 зач., I, 1–25. Прав.:

Евр., 311 зач., IV, 14 – V,

6. Мф.,

11 зач., V, 14–19.

## ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ДО РОЖДЕСТВА?



Чем заняться в эти строгие и тихие дни каникул? Готовиться к Празднику, вместе гулять, кататься на лыжах, на коньках, со снежных горок. Спокойные прогулки без суеты способствуют близкому общению, объединяют семью. Можно украшать дом, готовить рождественские подарки для детей (красиво упаковать и подарить детям после возвращения с рождественской литургии).

В эти дни можно начинать день с Евангелия дня — в течение рабоче-учебной недели открывать Священное Писание не всегда получается. Все чтения, предлагаемые на каждый день Церковью, — на полях нашего календаря.

А еще в эти дни можно ложиться спать пораньше — и на ночь читать детям больше, чем обычно. Если раньше не читали — сейчас, между Новым годом и Рождеством, начать читать с детьми. Это замечательный опыт, который снова работает на объединение всех членов семьи. Это — привычка, которая незаметно выстраивает культуру семьи. И это — та самая возможность провести предрождественские дни в тишине и при этом — интересно.

Конечно, выбор литературы сильно зависит от возраста детей. Например, это могут быть такие книги: Иван Шмелев «Лето Господне»; Клавдия Лукашевич «Мое милое детство» (в обеих книгах — главы о Рождестве); Николай Гоголь «Ночь перед Рождеством»; Федор Достоевский «Мальчик у Христа на елке»; святочные рассказы Николая Лескова, конечно, «Рождественская песнь в прозе» Диккенса.

Седмица 29-я по Пятидесятнице (ев. чтения 31-й седмицы). Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130-ти жен, в Никоидии пострадавших (304).

**Свт. Петра, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца** (1326). Мц. блгв. кн. Иулиании Вяземской (1406). Блж. Прокопия, Христа ради юродивого, Вятского (1627). Свт. Филарета, митр. Киевского (1857). Мч. Фемистокля (251). Сщмч. Михаила Киселева пресвитера (1918); сщмч. Сергия Цветкова диакона (1937); сщмч. Никиты, еп. Белевского (1938); сщмч. Леонтия Строцюка диакона (1940).

*Утр.* — Ин., 35 зач. (от полн.), X, 1–9. *Лит.* — Евр., 308 зач., III, 5–11, 17–19.

*Мк.*, 42 зач., IX, 42 – X, 1. *Свт.: Евр.*, 318 зач., VII, 26 – VIII, 2. *Лк.*, 24 зач., VI, 17–23.



## РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРЯНИКИ

Совместная работа, тем более такая интересная, как приготовление еды, тоже здорово объединяет всю семью. Уникальная ситуация, когда с одинаковым удовольствием в одном деле могут принять участие и папа, и мама, и двухлетний малыш, и пятнадцатилетний подросток. В эти тихие предрождественские дни можно вместе приготовить рождественское печенье, пряничные домики.

### Пряничное тесто

2 стакана муки; 2/3 стакана сахара; 50 г маргарина (или подсолнечного масла, или сливочного масла); 1/3 стакана воды; 2 ст. л. меда, 1/2 ч. л. соды; 1/2 ч. л. корицы. Муку, соду, корицу просеять. Сахар, воду и мед нагреть до растворения сахара, охладить до комнатной температуры, добавить масло, все продукты смешать и замесить тесто.

*Слепить или вырезать с помощью формочек любые фигурки. Можно проделать дырочки — чтобы потом повесить пряники на елку.*

*Выпекать 10 минут при температуре 210–220°C.*

*Готовые пряники можно украсить глазурью (взбить 180 г сахарной пудры, 2 капли лимонного сока, 1 яичный белок).*

*Пряники можно будет повесить на елку и потом есть их все святки — хранятся они очень долго.*



### **Вмц. Анастасии Узорешительницы**

(ок. 304). Мчч. Хрисогона, Феодотии, Евода, Евтихиана и иных (ок. 304). Прп. Никифора Прокаженного (1964). Сщмчч. Дмитрия Киранова и Феодора Поройкова пресвитеров (1938).

*Евр., 310 зач., IV, 1–13.*

*Мк., 43 зач., X, 2–12.*

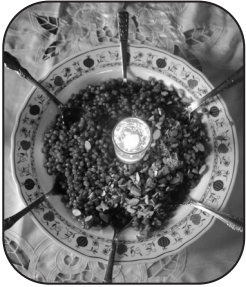
*Вмц.: Гал.,*

*208 зач., III, 23–29. Лк.,*

*33 зач., VII, 36–50.*



# КУТЬЯ И ПРАЗДНИЧНЫЕ БЛЮДА



**Ч**тобы завтра все успеть — и собрать блюда к рождественскому столу, и помолиться, подготовиться к службе, — можно приготовить часть продуктов или блюд заранее. Сварить и начистить овощи для салатов, замочить пшеницу, нарезать сухофрукты и орехи, сделать напитки.

## Кутья (также ее называют коливо или сочиво)

1 стакан пшеницы залить двумя литрами воды, довести до кипения, затем добавить мед (2–3 ст. л.; мед можно добавить и в готовую пшеницу). В духовке или на маленьком огне на плите томить, пока зерна не станут мягкими. Слить излишки воды. Добавить по желанию мелко нарезанные орехи, сухофрукты — чернослив, курагу, яблоки, клюкву — что угодно, сколько угодно. Также можно добавить мармелад, шоколад, бананы, свежие или консервированные фрукты.

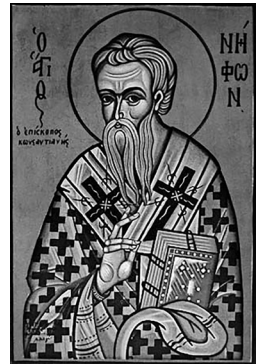
## Нечто среднее между глинтвейном и сбитнем

5 л. воды; 3 ст. л. меда; 1/2 стакана сахара; 1 палочка корицы; 5 горошин душистого перца; 1,5 стакана кагора (можно исключить); 500 г замороженной облепихи. Варить 30 минут на слабом огне, настоять (можно оставить на ночь). Перед подачей подогреть.

## Блюда рождественского стола, которые можно приготовить заранее

- Студень, он же холодец
- Паштет из куриной печени
- Запеченный свиной окорок
- Ростбиф
- Запеченная целиком птица — курица / индейка / гусь

Заранее можно подготовить и салаты из вареных овощей и из свежих салатных листьев. Соусы для этих салатов необходимо подготовить отдельно, заправлять салат уже перед подачей.



Мучеников, иже в Крите: Феодула, Саторнина, Евлора, Геласия, Евникиана, Зотика, Помпия, Агафопуса, Василида и Евареста (III). Свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского (1310). **Прп. Нифонта, еп. Кипрского** (IV). Прп. Павла, еп. Неокесарийского (IV). Сщмч. Василия Спасского пресвитера и прмчч. Макария Миронова и Ионы Смирнова (1938). *Евр.*, 312 зач., V, 11 – VI, 8. *Мк.*, 44 зач., X, 11–16. *Мч.*: *Еф.*, 233 зач., VI, 10–17. *Лк.*, 106 зач., XXI, 12–19.

**Навечерие Рождества**

**Христово** (Рождественский сочельник). Прмч. Евгении и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии (ок. 262). Прп. Николая монаха (IX). Прмч. Иннокентия Беды (1928); сщмч. Сергия Мечева пресвитера (1942).

Литургия св. Василия Великого.

*На 1-м часе:*

*Евр., 303 зач., I, 1–12.*

*Мф., 2 зач., I, 18–25.*

*На 3-м часе:*

*Гал., 208 зач., III, 23–29.*

*Лк., 5 зач., II, 1–20. На*

*6-м часе: Евр., 304 зач., I,*

*10 – II, 3. Мф., 3 зач., II,*

*1–12. На 9-м часе: Евр.,*

*306 зач., II, 11–18. Мф., 4*

*зач., II, 13–23. Лит. –*

*Евр., 303 зач., I, 1–12. Лк.,*

*5 зач., II, 1–20.*

По отпусте литургии клирики перед свещником с зажженной свечой поют тропарь и кондак праздника Рождества Христова.

**ЦАРСКИЕ ЧАСЫ**

Утро в храме начинается с чтения великих (царских) часов. Детям будет трудно выдержать два стояния в храме в течение одних суток, поэтому сегодня утром можно помолиться дома. Хотя бы прочитать какие-то тропари и паремии из службы дня — чтения из Ветхого Завета, совсем небольшие отрывки. (Читается: Мих. 5, 2–4. Вар. 3, 36–38; 4, 1–4. Ис. 7, 10–16; 8, 1–4, 8–107. Ис. 9, 6–7.)

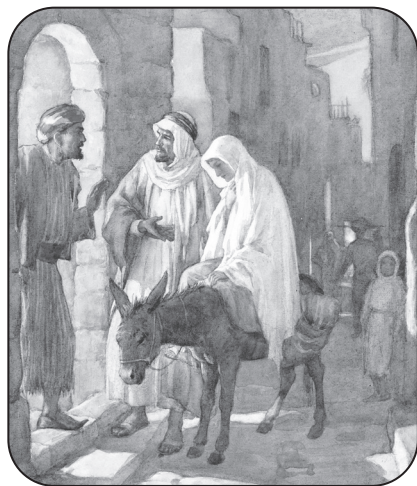
Это удивительные пророчества Исаии, Иеремии, молитвы, которые готовят нас ко встрече с Праздником. Раскрывают смыслы, прообразы этого чудесного события.

Закончить домашнюю службу можно чтением Евангелия о Рождестве Христовом. Так мы домашним богослужением еще и готовимся к богослужению в храме, готовим детей к празднику.

После молитвы можно нарядить елку, приготовить еду к рождественскому застолью-разговенью. Так, чтобы завтра уже не готовить: вернулись из храма — и сели за стол. Или после храма лечь спать, а утром — все готово для разговенья.

А сегодняшним вечером можно устроить небольшое, строго постное, но праздничное застолье. На стол постелить белую скатерть, на нее можно положить сено — в память о том, что Матерь Божия положила Новорожденного Спасителя в ясли, кормушку для скота. Зажигаем гирлянды, лампадки, свечи — и после пения рождественского тропаря можно есть кутью, пить взвар, сбитень или глинтвейн, есть имбирные печенья, пряники, а может — и традиционные калитки.

Сегодня можно лечь спать пораньше — впереди ночная служба (если идти на литургию утром — все равно хорошо бы выспаться). Рождество уже почти наступило...





# РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

ПЯТНИЦА

7

ЯНВАРЯ

25 ДЕКАБРЯ



Призывает нас ныне Церковь встречать Христа Грядущего с неба... Последуем за волхвами, поспешим с пастырями! Ныне той пещерой Вифлеемской являются наши храмы. Не призрачно, а действительно поживает в них Рождаемый ныне Своей Пречистой Плотью».

*Святитель Иоанн Шанхайский*

**Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа**

*Утр. — Мф., 2 зач., I, 18–25.*

*Лит. — Гал. 209 зач., IV, 4–7, Мф., 3 зач., II, 1–12.*

**На иконе:**

Гора — образ Богородицы, а пещера — образ Ее чрева. Новорожденный Младенец лежит в яслях — кормушке для скота. Вол и осел согревают своим дыханием Младенца; вол — символ израильского народа, осел — символ язычников. Слева в верхней части иконы: волхвы следуют за звездой. Справа: ангел благовестует пастухам.

С древних времен на иконе — загадочная фигура старца в шкурах, беседующего с Иосифом. Некоторые считают, что это один из пастухов, а другие — что это диавол, искушающий святого.

## СВЯТЫЕ ДНИ

**П**осле сорокадневного поста — десять дней празднования: рождественские Святки продолжаются до 17 января включительно. Позади рождественская ночь, самая чудесная ночь детства — литургия в храме, долгожданные подарки под елкой, разговенье. Впереди — дома и в воскресной школе, в гостях, в театрах — праздники-елки, гуляния. И даже когда школьные каникулы заканчиваются, можно продолжить домашнее празднование.

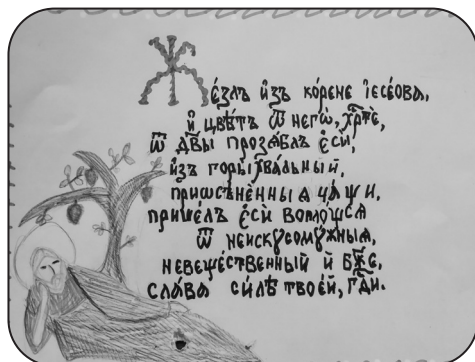
Рождественским постом мы много слушали и разучивали рождественские песни, колядки. В тихие и строгие дни перед Рождеством многие семьи перестают петь рождественские песни для того, чтобы подчеркнуть тишину и строгость предрождественского поста. И просто для того, чтобы к Рождеству эти песни зазвучали по-новому.

Главное рождественское песнопение — тропарь Рождеству. Его можно петь перед трапезой, во время общесемейных молитв. Или же так: перед едой петь тропарь, а на ночь — кондак. Чтобы узнать, на какой мотив поются эти песнопения, можно прослушать запись в интернете.

## Кондак Рождеству Христову, глас 3

**Дэва днесь Пресушественнаго раждает, и земля вертѣп Неприступному приносит, Ангели с пастырьми славословят, волсви же со звездю путешествуют: нас бо ради родися Отроча Младо, Превечный Бог.**

*Перевод: Дева сегодня рождает Высшего существа, и земля приносит пещеру Неприступному; ангелы славят с пастухами, волхвы же путешествуют со звездю; ибо ради нас родился юный Отрок, Превечный Бог.*



Суббота по Рождестве Христовом. Попразднство Рождества Христова.

**Собор Пресвятой****Богородицы.**

Сщмч. Евфимия, еп. Сардийского (ок. 840). Прп. Константина Синадского (VIII).

Прмч. Исаакія Бобраркова (1938). Сщмчч.

Александра Волкова

и Дмитрія Чисто-

сердова пресвитеров

(1918); сщмчч. Николая

Тарбева, Михаила

Чельцова, Николая

Залесского пресвитеров

и Михаила Смирнова

диакона (1930); сщмчч.

Леонида, еп. Марийско-

го, Александра Крыло-

ва пресвитера, прмч.

Василия Мазуренко,

прмчч. Анфисы Сысоевой

и Макарии Сапрыкиной

(1937).

Виленской-Остробрам-

ской, именуемых «Трех

радостей», «Милостивая»

и Барловской «Блажен-

ное Чрево» (1392) икон

Божией Матери.

Литургия св. Иоанна

Златоуста.

*Субботы по Рождестве Христовом:*

1 Тим., 288 зач., VI,

11–16. Мф., 46 зач. (от

полу), XII, 15–21. Богоро-

дицы: Евр.,

306 зач., II, 11–18. Мф.,

4 зач., II, 13–23.

## СЛАВИМ ХРИСТА

Древняя традиция христианских стран всего мира — на святках ходить по домам и петь рождественские песни. И сегодня, в двадцать первом веке, даже в мегаполисах можно возрождать эту традицию. Для этого нужно: подготовить звезду на палке, мешок для «даров» и выучить несколько рождественских песен.

Христославы — такая небольшая толпа. Один несет звезду, другой — мешок (он называется мехоноша), остальные могут при желании держать в руках свечки или фонарики.

Один из вариантов славления:

- С порога спеть тропарь Рождеству.
- Коротко, своими словами или в стихах поздравить хозяев с праздником.

• Спеть несколько веселых рождественских песен (например, «Рождество Христово, Ангел прилетел», в конце — «А в Ерусалиме рано зазвонили» (вариантов много), припев традиционный: «Радуйся, ой радуйся, земле, Сын Божий народился»).

• На словах «А за си колядки просим шоколадки» мехоноша протягивает хозяевам открытый мешок, куда хозяева догадываются положить что-нибудь вкусное и полезное.

• Либо попроситься и уйти в другое место продолжить славление — может быть, прихватив с собой и хозяев, — либо остаться в гостях, если это предусматривалось.



Неделя 29-я по Пятидесятнице, по Рождестве Христовом. Глас 4-й.

**Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня.** Ап. первомч. и архидиакон Стефана (34). Прп. Феодора Начертанного, исп. (ок. 840). Прп. Вонифатия Феофановского, Киевского (1871). Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского (ок. 686). Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского (1919); мц. Антонины Брянских (1937).

*Утр.* — Ев. 7-е, Ин., 63 зач., XX, 1–10.  
*Лит.* — Недели по Рождестве Христовом: Гал., 200 зач., I, 11–19. Мф., 4 зач., II, 13–23. Ряд.: Еф., 233 зач., VI, 10–17. Лк., 93 зач., XVIII, 35–43.

## РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КОЛЯДКИ

**Р**ождество Христово, Ангел прилетел,  
Он летел по небу, людям песню пел:  
«Вы, люди, ликуйте, все днесь торжествуйте,  
Днесь Христово Рождество!»  
Пастыри в пещеру первые пришли  
И Младенца Бога с Матерью нашли,  
Стояли, молились, Христу поклонились —  
Днесь Христово Рождество!  
Все мы согрешили, Спас, перед Тобой,  
Все мы, люди, грешны – Ты Один Святой.  
Прости прегрешенья, дай нам оставленье —  
Днесь Христово Рождество!

\* \* \*

А в Иерусалиме рано зазвонили.  
Радуйся, ой радуйся, земле, Сын Божий народися.  
А придут до тебе три праздника в гости.  
Радуйся, ой радуйся, земле, Сын Божий народися  
Первый убо праздник — Рождество Христово.  
Радуйся, ой радуйся, земле, Сын Божий народися.  
А второй же праздник — святого Василия.  
Радуйся, ой радуйся, земле, Сын Божий народися.  
А третий же праздник — Святое Крещение.  
Радуйся, ой радуйся, земле, Сын Божий народися.  
А на этом слове бывайте здоровы.  
Радуйся, ой радуйся, земле, Сын Божий народися.  
А за си колядки просим шоколадки.  
Радуйся, ой радуйся, земле, Сын Божий народися.

Седмица 30-я по Пятидесятнице (ев. чтения 32-й седмицы). Мучеников 20 000, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, тамо же вне церкви пострадавших: Гликерия пресвитера, Зинона, Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония диакона, Индиса, Горгония, Петра, Евфимия, мцц. Агафии, Домны, Феофилы и иных (302). Прп. Игнатия Ломского, Ярославского (1591). Прп. Корнилия Крыпецкого (1903). Ап. от 70-ти Никанора (34). Сщмчч. Никодима, еп. Белгородского, и Аркадия Решетникова диакона (1918); сщмчч. Александра Дагаева пресвитера (1920); сщмчч. Феофоктиста Хоперскова, Леонида Викторова, Николая Родимова пресвитеров (1937); сщмчч. Арефы Насонова и Александра Цицеронова пресвитеров (1938).

*Евр., 319 зач., VIII, 7–13.  
Мк., 48 зач., X, 46–52.  
Мчч.: Рим., 96 зач.  
(от полу), VIII, 3–9.  
Лк., 51 зач. (от полу), X,  
19–21.*

# ВРЕМЯ РАДОСТИ

Святки — время радости, время праздника. Мы стараемся сделать это время особенным для своих детей. Но главная радость для детей — когда их родители вместе. Радость — провести детство в доме, где муж и жена живут в любви, согласии и единомыслии.

Всегда, но особенно — в наше время отношения между мужем и женой требуют внимания, кропотливой и чуткой работы по сохранению этих отношений.

Здорово, когда родителям получается устраивать праздник не для детей, а для всей семьи (разница принципиальная). И особенно здорово, когда родителям удается найти время, чтобы оставаться вдвоем. Хотя бы иногда вдвоем помолиться. Просто погулять без детей. А может быть, сходить на свидание — в кафе, например. Или, уложив детей спать пораньше, посидеть вдвоем, выпить чаю с пирожным, которое — только для папы и мамы, а не остатки детского ужина. Может быть, послушать вместе любимую музыку или посмотреть хороший добрый фильм, и лучше бы — хоть немного в тему Рождества.

Конечно, выбор фильма зависит от настроения, от вкуса — а на вкус и цвет, как известно, товарища нет. Вот некоторые фильмы — не рекомендованные, «правильные» или «православные», просто качественные и, что называется, с рождественским настроением, которые можно посмотреть вдвоем с мужем на святках: «Эта замечательная жизнь» (Фрэнк Капра); «Познакомьтесь с Джоном Доу» (тот же режиссер); «Магазинчик за углом» (Эрнст Любич).

ВТОРНИК

11

ЯНВАРЯ

29 ДЕКАБРЯ

Мучеников 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избитых (I). Прп. Маркелла, игумена обители «Неусыпающих» (485). Прп. Василиска Сибирского (1824). Прпп. Марка гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских, в Ближних пещерах (XI–XII). Прп. Феофила Омучского (XV). Прп. Лаврентия Черниговского (1950). Прп. Фаддея исп. (818). Сщмч. Павла Аношкина пресвитера и Григория Смирнова диакона (1918); сщмч. Феодосия Беленького пресвитера (1938); мцц. Наталии Васильевой, Наталии Силуяновой, Евдокии Гусевой, Анны Боровской, Матроны Наволокиной, Варвары Деревягиной, Анны Поповой, Евдокии Назиной, Евфросинии Денисовой, Агриппины Киселевой и Наталии Сундуковой (1942).  
*Евр.*, 321 зач., IX, 8–10, 15–23.  
*Мк.*, 50 зач., XI, 11–23.  
*Мчч.*: 2 Кор., 180 зач., V, 15–21. Мф., 4 зач., II, 13–23.





Мц. Анисии (285–305).  
Сщмч. Зотика пресвитера, сиропитателя (IV).  
**Свт. Макария, митр. Московского** (1563).  
Ап. от 70-ти Тимона (I).  
Мч. Филетера Никомидийского (311). Прп. Феодоры Кесарийской (VIII).  
Прп. Феодоры Цареградской (940). Мц. Марии Даниловой (1946).

Утр. – Ин., 35 зач. (от полу), X, 1–9. Лит. – Евр., 323 зач., X, 1–18. Мк., 51 зач., XI, 23–26. Свт.: Евр., 318 зач., VII, 26 – VIII, 2. Ин., 36 зач., X, 9–16.

## ЦАРЬ ДАВИД

Сегодня день памяти святых родственников Христа по плоти. Среди них — царь, пророк, воин, поэт и музыкант Давид. В его Псалтири очень много удивительных слов о детях, о материнстве.

Например, вот такие слова о том, как уповает на Бога грудной малыш. И о том, с Чьей помощью, по Чьей воле человек приходит в этот мир:

- Ты извел меня из чрева, вложил в меня упование у груди матерей моей.

- На Тебя оставлен я от утробы; от чрева матери моей Ты — Бог мой (Пс. 21, 10–11).

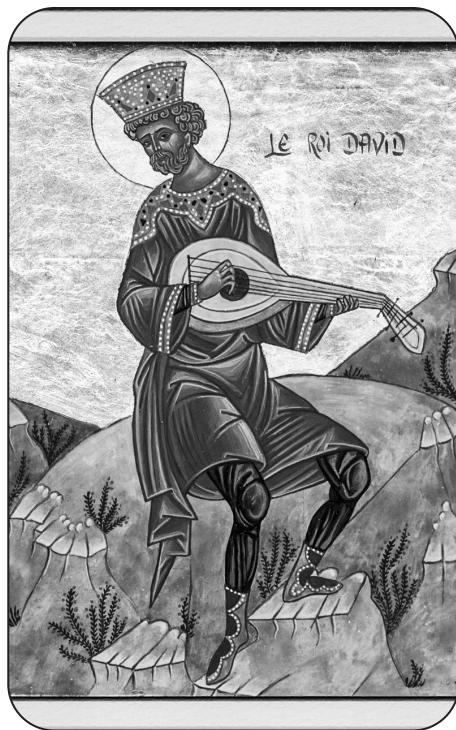
О том, что такое беременность, и снова — о родах:

- Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей.

Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это. Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы. Зародыш мой видели очи Твои; в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них еще не было (Пс. 138, 13–16).

И еще о том, что дети — это благословение Божие, благо и изобилие блага:

- Жена твоя, как плодovitая лоза, в доме твоём; сыновья твои, как масличные ветви, вокруг трапезы твоей: так благословится человек, боящийся Господа! (Пс. 127, 3–4).



# СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД

**Н**аступает «старый Новый год» – 1 января по старому стилю. Как отмечать этот день и стоит ли – каждый решает сам.

Но в любом случае уместно вспомнить, что день «старого Нового года» совпадает с днем памяти вселенского учителя и святителя Василия Великого. Традиции до-революционной России и других православных стран тесно связывали празднование Нового года, Святки и память об этом святом.

Встречая «старый Новый год» вместе с детьми, можно обратить внимание на греческие традиции чествования святого Василия. Рождественские подарки греки связывали с памятью этого святого – клали их, например, около иконы Айоса Василиса (святого Василия). И сейчас во многих греческих семьях рождественские подарки детям дарят от имени святого Василия. А также готовят особенный новогодний кекс «Василопита» с запеченной внутри монеткой.

## «Василопита»

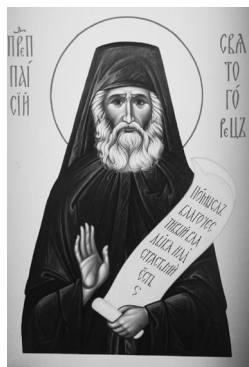
Взбить 250 г сливочного масла; отдельно взбить 6 яиц и 2 стакана сахара; к яйцам добавить масло, а также 1 стакан апельсинового сока, 1/2 стакана коньяка, 500 г муки, 1 ст. л. разрыхлителя, 3/4 стакана молотого миндаля и цедру одного апельсина. Все перемешать. Выложить в любую форму, смазанную маслом и присыпанную мукой. Положить в тесто чистую монетку. Выпекать около часа при 180°.

ЧЕТВЕРГ

13

ЯНВАРЯ

31 ДЕКАБРЯ



## Отдание праздника Рождества Христова.

Прп. Мелании Римляныни (439). Прп. Паисия Святогорца (прославление 2015). Свт. Петра Могилы, митр. Киевского (1646). Свт. Досифея исп., митр. Загребского (1945) (Серб.). Сщмч. Михаила Березина пресвитера (1937); мч. Петра Троицкого (1938).

Евр., 326 зач., X, 35 – XI, 7. Мк., 52 зач., XI, 27–33.

ПЯТНИЦА

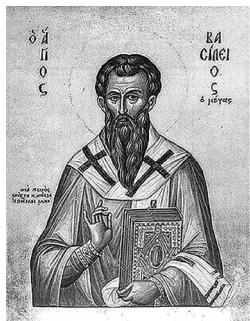
14

ЯНВАРЯ

1 ЯНВАРЯ

## ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ

Когда Младенцу Христу исполнилось восемь дней, Его принесли в храм, где Он принял обрезание. Праздник Обрезания Господня тесно соединяется с прославлением святого Василия Великого, это подчеркивает даже кондак праздника.



**Обрезание Господне. Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской (379).**

Свт. Афанасия Полтавского, чудотворца (1801). Мч. Василия Анкирского (ок. 362). Св. Емилии, матери свт. Василия Великого (IV). Прмч. Иеремии Леонова (1918); сщмчч. Платона, еп. Ревельского, и с ним Михаила Блейве и Николая Бежаницкого пресвитеров (1919).

Литургия св. Василия Великого.

Утр. — Ин., 36 зач., X, 9–16. Лит. — Обрезания:

Кол., 254 зач., II, 8–12.

Лк., 6 зач., II, 20–21, 40–52.

Свт.: Евр., 318 зач., VII, 26 — VIII, 2.

Лк., 24 зач., VI, 17–23.

*Кондак Обрезанию Господню, глас 3*

**Всех Господь обрезание терпит и человеческая прегрешения, яко Благ, обрезае, даёт спасение днесь миру. Радуется же в Вышних и Создатель иерарх, и светоносный, Божественный тайнник Христов Василий.**

*Перевод: Всех Господь обрезание претерпевает и согрешения человеческие, как благой, отсекает, дает в сей день спасение миру; радуется же на небесах и иерарх Творца, и светоносный, Божественный служитель таинств Христовых Василий.*

Святитель Василий был старшим сыном в большой святой семье. У Василия Ритора и его жены Емилии всего было десять детей. В России почитаются как святые только мать этого семейства и пятеро детей (основательница женского монастыря преподобная Макрина, сам Василий Великий, святитель Григорий Нисский и другие), а в Элладской Православной Церкви прославлены все члены этой семьи.

Ниже приводится глава, адресованная христианским родителям, из «Нравственных правил» Василия Великого:

«Глава 2. Родители должны воспитывать детей в учении и наставлении Господнем с кротостью и долготерпением, и сколько зависит от них, не подавать никакого повода к гневу и скорби».

*И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем (Еф. 6, 4).*

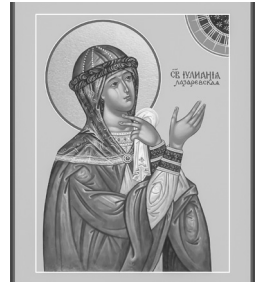
*Отцы, не раздражайте детей ваших, дабы они не унывали (Кол. 3, 21).*

## ИУЛИАНИЯ ЛАЗАРЕВСКАЯ

Георгий Осорьин (XVI век), боярский сын и «государев слуга», женился на благочестивой девушке Иулиании. У Осорьиных всего было 13 детей, но лишь семеро дожили до совершеннолетия. О смерти детей Иулиания говорила: «Бог дал, Бог и взял. Ничтоже искуса греховна не сотвори, и души их со ангелы славят Бога и о родителях своих Бога молят».

Супруги жили по Закону Божию, каждый день молились Богу, совершая по сто и более поклонов. Читали вместе Священное Писание, жития святых. Иулиания вела большое хозяйство — у семьи было несколько имений. Ласково заботилась о престарелых родителях мужа, о всех слугах своих.

После трагической смерти двух взрослых сыновей Иулиания просила мужа отпустить ее в монастырь. Юрий ответил словами из «Луга духовного»: «Не спасут нас ризы черные, если живем не по-монашески, и не погубят ризы белые, если творим Богу угодное. Если кто уходит в монастырь, не желая заботиться о детях, — не любви Божией ищет, а покоя». Муж уговорил жену остаться в семье, воспитать и вырастить остальных детей, но позволил при этом дома жить монашеской жизнью. С юности и до старости Иулиания продолжала помогать нуждающимся. Так, во время страшного голода 1601–1603 гг. святая научила своих слуг собирать лебеду и древесную кору, из которых пекла хлеб и кормила им детей, слуг и многочисленных нищих.



Суббота пред Богоявлением. Предпразднство Богоявления. Свт. Сильвестра, папы Римского (335). Прав. Иулиании Лазаревской, Муромской (1604). **Преставление (1833), второе обретение мощей (1991) прп. Серафима Саровского, чудотворца.**

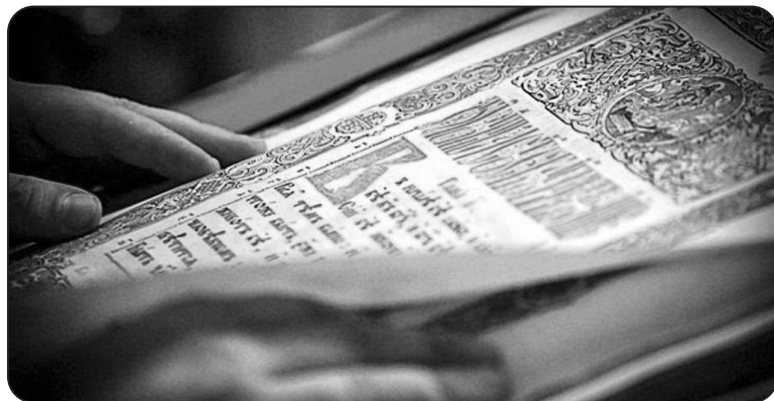
Прп. Сильвестра Печерского, в Ближних пещерах (XII). Сщмч. Феогена, еп. Парийского (ок. 320). Мч. Василия Петрова (1942).

*Утр.* — Мф., 43 зач., XI, 27–30. *Лит.* — Субботы пред Богоявлением: 1 Тим., 284 зач., III, 14 — IV, 5.

*Мф.*, 5 зач., III, 1–11. *Прп.:* Гал., 213 зач., V, 22 — VI, 2. *Лк.*, 24 зач., VI, 17–23.

С этого дня по 5 января — предпразднство Богоявления. Октоих в седмичные дни не поется до отдания Богоявления.



ГОТОВИМСЯ К КРЕЩЕНИЮ  
ГОСПОДНЮ

Неделя 30-я по Пятидесятнице, пред Богоявлением. Глас 5-й.

**Прор. Малахии (400 г. до Р. Х.).**

Мч. Гордия (IV). Прп. Женевиевы (Геновефы) Парижской (512). Сщмч. Василия Холмогорова пресвитера (1938).

Утр. — Ев. 8-е,

Ин., 64 зач., XX, 11–18.

Лит. — Недели пред Богоявлением:

2 Тим., 298 зач., IV, 5–8.

Мк., 1 зач., I, 1–8.

**П**ора готовиться к празднику Крещения Господня. В первую очередь — напомнить о великом евангельском событии детям и себе. Почитать собственно евангельский текст: 3-я глава от Матфея, стихи 13–17. Этот отрывок будет читаться на литургии в сам день Крещения. Если сейчас прочитать текст на русском — легко будет понять чтение в храме на церковнославянском. Или вот другой отрывок, тоже очень короткий: Евангелие от Марка, 1-я глава, стихи 9–11. Эти слова будут читаться во время Великого освящения воды.

*Тропарь Крещению Господню, глас 1*

Во иорданѣ  
крѣщающа Тебѣ,  
Гди,  
Трѣское явнѣа  
поклонѣніе:  
родителевъ бо гласъ  
свидѣтельствоваше  
Тебѣ,  
возлюбленнаго  
Тя сына именова:  
и дѣхъ въ видѣ  
голубинѣ,  
извѣтствоваше  
словесе утверждѣніе.  
Явлейса Хрѣте  
Бже,  
и миръ просвѣщѣй,  
слава Тебѣ.

Во Иорданѣ  
крещаящуся Тебѣ,  
Господи,  
Тройческое явися  
поклонение:  
Родителей бо глас  
свидетельствовал  
Тебѣ  
возлюбленного  
Тя Сына именуя,  
и Дух в виде  
голубине,  
известовал  
словесе утверждение.  
Явлейся Христе  
Боже,  
и мир просвещей,  
слава Тебѣ.

Когда крестился во  
Иорданѣ Ты,  
Господи,  
Троице явилось  
поклонение:  
ибо голос Родителя  
(Отца) свидетель-  
ствовал о Тебѣ,  
возлюбленным  
Сыном Тебя называя,  
и Дух, в виде  
голубя,  
извещал подтвержде-  
ние этим словам.  
Явившийся Христе  
Боже  
и просветивший мир,  
слава Тебѣ!



## КРЕЩЕНСКАЯ ИЛИ БОГОЯВЛЕНСКАЯ?

**З**автра, в Крещенский сочельник, после литургии в храме будет совершаться Великое освящение воды. Второе освящение произойдет в сам праздник Крещения, 19 января. Эти два чина освящения совершенно одинаковы. И благодать, и сила воды в эти два дня одни и те же.

Сегодня можно подготовить бутылки для богоявленской воды. Для этого можно взять стеклянную или керамическую бутылку с крышкой и украсить ее вместе с детьми — акриловыми или витражными красками, стикерами, мозаикой... В этой бутылке потом хранить крещенскую воду.

Большие пластиковые бутылки для воды можно просто подписать. Например: «Крещенская вода. 2022». Тогда мы не перепутаем свои бутылки с чужими и не примем эту великую святыню за простую воду, когда уже привезем бутылки домой. Можно также предложить детям по всей бутылке расклеить золотые или серебряные наклейки — снежинки, цветочки, узоры. Лучше пластиковые, а не бумажные, чтобы не размокали от воды.

Завтра или в день праздника мы принесем крещенскую воду домой. Этой водой можно будет окропить, освятить весь дом — обойти квартиру с пением тропаря празднику. Вместо кропила можно использовать пучок свежих пряных трав. А потом эту воду можно и нужно бережно хранить, пить ее с молитвой во время болезни или просто утром перед едой.



Седмица 31-я по Пятидесятнице. **Собор 70-ти апостолов.** Прп. Феоктиста, игумена Кукума Сицилийского (800). Свт. Евстафия I, архиеп. Сербского (ок. 1285). Прп. Ахилы, диакона Печерского, в Дальних пещерах (XIV). Прмч. Зосимы и мч. Афанасия (III–IV). Сщмч. Александра Скальского, Стефана Пономарева и Филиппа Григорьева пресвитеров (1933); сщмч. Николая Маслова пресвитера (1939); сщмч. Павла Фелицына пресвитера (1941).

*Ап.: Рим., 96 зач. (от полү), VIII, 8–14. Лк., 50 зач., X, 1–15<sup>1</sup>.*

<sup>1</sup> Рядовые чтения 4, 7 и 9 января можно опустить ввиду Крещенской отступки.

## КРЕЩЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК



**Навечерие Богоявления** (Крещенский сочельник). Прп. Симеона Псково-Печерского (1960). Прор. Михея (IX в. до Р. Х.).

Литургия св. Василия Великого.

На 1-м часе:

Деян., 33 зач., XIII, 25–32. Мф., 5 зач., III, 1–11. На 3-м часе:

Деян., 42 зач., XIX, 1–8. Мк., 1 зач., I, 1–8. На 6-м часе:

Рим., 91 зач., VI, 3–11. Мк., 2 зач., I, 9–15.

На 9-м часе:

Тит., 302 зач., II, 11–14; III, 4–7.

Мф., 6 зач., III, 13–17. Лит. —

1 Кор., 143 зач., IX, 19–27. Лк., 9 зач., III, 1–18. На освящении воды: 1 Кор., 143 зач. (от полу), X, 1–4. Мк., 2 зач., I, 9–11.

**День постный.**

По заамвонной молитве — великое освящение воды. По отпуске литургии «посреде церкви» перед зажженной свечой поются тропарь и кондак праздника Богоявления.

Сегодня утром в храме совершается особая служба. На великих (царских) часах читаются специальные тематические тропари и паремии, отрывки из Ветхого Завета. Если не получается попасть в храм, то можно почитать их дома. В этих паремиях показаны прообразы Крещения Господня, пророчества о Богоявлении, ветхозаветные образы, связанные с водой.

Как и в Рождественский сочельник, навечерие Богоявления — очень строгий пост, и в этот день также существует традиция готовить кутью (коливо, сочиво). Митрополит Вениамин (Федченков) рассказывает, как в его детстве в день сочельника строгий пост завершался праздничным постным обедом: «Считалось, что хотя еще не наступило шестое января, но праздник уже открылся: пропели “во Иордане...”, освятили воду, постились до нее; а потом уже “обедали”, а точнее, “вечеряли”».

Ночью или утром в храме будет совершаться праздничная крещенская литургия. А после службы снова будут освящать воду. Во многих храмах и монастырях священники и народ крестным ходом идут на реку, озеро или на море — и там освящают «все естество вод». Прорубь для освящения называют «иордань» в память о той реке, в которой крестился Спаситель, и над ней обычно делают красивые ледяные кресты — в память о том, что именно Крестом освящается все в этом мире и что Богоявление — явление Бога миру — произошло для искупления людей от греха и смерти.